

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОСТОВСКОЙ ОБЛАСТИ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ РОСТОВСКОЙ ОБЛАСТИ
«ЦЕНТР ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ СПЕЦИАЛИСТОВ СО СРЕДНИМ МЕДИЦИНСКИМ И ФАРМАЦЕВТИЧЕСКИМ ОБРАЗОВАНИЕМ»

Утверждаю
Директор ГБОУДПОРО «ЦПК»
Л. В. Димитрова
«21» декабря 2023 г.

Учебный план
Лечебная физкультура
(наименование программы)

Цель	профессиональная переподготовка, очно-заочная форма обучения		
Категория слушателей	инструктор по лечебной физкультуре, старшая медицинская сестра		
Срок обучения	288 часов (2 месяца)	(час., нед., мес.)	
Режим занятий	по расписанию	(час. в день)	

№ п/п	Наименование разделов, тем	Количество часов			Форма контроля	
		Аудиторная нагрузка, ч.		Самостоятельная работа		Всего
		теория	практика			
1.	Система и политики здравоохранения в Российской Федерации.	-	-	2	2	
2.	Методические основы лечебной физкультуры.	-	12	20	32	
2.1	Основы общей методики ЛФК. Роль ЛФК и массажа в реабилитации пациентов.	-	-	2	2	
2.2	Основы динамической анатомии.	-	-	2	2	
2.3	Анатомо-физиологические особенности детского организма.	-	-	2	2	
2.4	Систематизация средств ЛФК.	-	-	2	2	
2.5	Физические упражнения, их классификация и дозировка.	-	-	2	2	
2.6	Организация ЛФК в лечебно-профилактических учреждениях.	-	-	1	1	
2.7	Методы определения и оценки физического развития. Учет эффективности ЛФК.	-	-	1	1	
2.8	Основы массажа.	-	-	2	2	
2.9	Массажные приемы.	-	12	6	18	
2.9.1	Массаж лица, волосистой части головы, шеи.	-	4	2	6	

№ п/п	Наименование разделов, тем	Количество часов				Форма контроля
		Аудиторная нагрузка, ч.		Само- стояте- льная работа	Всего	
		теория	практика			
2.9.2	Массаж грудной клетки, спины, воротниковой зоны, живота.	-	4	2	6	
2.9.3	Массаж конечностей.	-	4	2	6	
3.	Частные методики ЛФК.	6	62	80	148	
3.1	ЛФК при заболеваниях сердечно-сосудистой системы.	1	8	8	17	
3.1.1	ЛФК при заболеваниях сердца.	1	2	2	5	
3.1.2	Методика ЛФК при инфаркте миокарда в стационаре.	-	1	1	2	
3.1.3	Методика ЛФК при инфаркте миокарда в условиях поликлиники.	-	1	1	2	
3.1.4	Методика ЛФК при гипертонической болезни и ВСД.	-	1	1	2	
3.1.5	Методика ЛФК при заболеваниях периферических сосудов.	-	1	1	2	
3.1.6	Методика ЛФК при компенсированных пороках сердца, миокардитах, миокардиодистрофии.	-	1	1	2	
3.1.7	ЛФК при заболеваниях сосудистой системы, периферических артерий и вен.	-	1	1	2	
3.2	ЛФК при заболеваниях органов дыхания. Виды дыхательных упражнений.	1	6	8	15	
3.2.1	ЛФК при воспалительных заболеваниях органов дыхания в условиях стационара.	-	2	2	4	
3.2.2	ЛФК при воспалительных заболеваниях органов дыхания в условиях поликлиники.	-	1	2	3	
3.2.3	ЛФК при бронхиальной астме.	1	2	2	5	
3.2.4	ЛФК при бронхоэктатической болезни, эмфиземе легких, пневмосклерозе.	-	1	2	3	
3.3	ЛФК при заболеваниях органов пищеварения.	-	6	8	14	
3.3.1	ЛФК при заболеваниях желудка.	-	2	2	4	
3.3.2	ЛФК при висцероптозе.	-	2	2	4	
3.3.3	ЛФК при заболеваниях кишечника.	-	1	2	3	
3.3.4	ЛФК при заболеваниях желчевыводящих путей.	-	1	2	3	
3.4	ЛФК при заболеваниях и травмах нервной системы.	1	8	8	17	
3.4.1	ЛФК при травмах и заболеваниях центральной нервной системы.	-	1	1	2	
3.4.2	ЛФК при спастических параличах.	1	1	1	3	
3.4.3	ЛФК при вялых параличах.	-	1	1	2	
3.4.4	ЛФК при атаксии.	-	1	1	2	
3.4.5	ЛФК непроизвольных движений.	-	1	1	2	
3.4.6	ЛФК при сосудистых поражениях головного мозга, черепно-мозговой травме.	-	1	1	2	
3.4.7	ЛФК при травмах и заболеваниях периферической нервной системы.	-	1	1	2	
3.4.8	ЛФК при функциональных расстройствах нервной системы.	-	1	1	2	
3.5	ЛФК при заболеваниях и травмах опорно-двигательного аппарата.	1	6	8	15	
3.5.1	ЛФК при травмах костей нижних и верхних конечностей в период иммобилизации.	-	1	2	3	
3.5.2	ЛФК при переломах верхних и нижних конечностей в восстановительном периоде.	1	1	2	4	
3.5.3	ЛФК при поражении суставов, мягких тканей.	-	1	1	2	
3.5.4	ЛФК при переломах позвоночника и таза.	-	1	1	2	
3.5.5	ЛФК при заболеваниях позвоночника.	-	1	1	2	
3.5.6	ЛФК при обморожениях, ожогах и ампутации конечностей.	-	1	1	2	
3.6	ЛФК в пред- и послеоперационном периоде восстановительного лечения хирургии.	1	4	8	13	
3.7	ЛФК при нарушении обмена веществ.	-	4	8	12	

№ п/п	Наименование разделов, тем	Количество часов				Форма контроля
		Аудиторная нагрузка, ч.		Само- стояте- льная работа	Всего	
		теория	практика			
3.7.1	ЛФК при ожирении.	-	2	4	6	
3.7.2	ЛФК при сахарном диабете.	-	2	4	6	
3.8	ЛФК при заболеваниях мочевыделительной системы.	-	6	8	14	
3.9	ЛФК в акушерстве и гинекологии.	1	8	8	17	
3.9.1	ЛФК при беременности, в послеродовом периоде.	1	4	4	9	
3.9.2	ЛФК в гинекологической практике.	-	4	4	8	
3.10	ЛФК для лиц среднего и пожилого возраста.	-	6	8	14	
4.	Частные методики ЛФК (зачет).	2	-	-	2	Зачет
5.	ЛФК в детской практике.	-	20	36	56	
5.1	ЛФК и массаж здоровых детей грудного и раннего возраста.	-	2	5	7	
5.2	ЛФК при рахите, гипотрофии и недоношенности.	-	3	5	8	
5.3	ЛФК при нарушениях костно-мышечной системы у детей.	-	3	5	8	
5.4	ЛФК при нарушениях осанки и сколиотической болезни.	-	3	5	8	
5.5	ЛФК и массаж при гипоксически-травматических поражениях нервной системы у детей грудного и раннего возраста, при детском церебральном параличе.	-	3	4	7	
5.6	ЛФК при воспалительных заболеваниях органов дыхания в детской практике.	-	2	4	6	
5.7	ЛФК при заболеваниях сердечно-сосудистой системы у детей.	-	2	4	6	
5.8	ЛФК при миопии у детей.	-	2	4	6	
6.	Общепрофессиональный раздел.	17	-	4	21	
6.1	Профилактика инфекций, связанных с оказанием медицинской помощи.	2	-	-	2	
6.2	Профилактика эпидемиологически опасных заболеваний	1	-	-	1	
6.3	Аккредитация и система непрерывного образования средних медицинских работников.	2	-	-	2	
6.4	Актуальные вопросы ВИЧ-инфекции.	2	-	-	2	
6.5	Пропаганда здорового образа жизни.	3	-	-	3	
6.6	Медицина катастроф.	-	-	2	2	
6.7	Страховая медицина	1	-	-	1	
6.8	Правовые аспекты в практическом здравоохранении	-	-	1	1	
6.9	Психология профессионального общения	3	-	-	3	
6.10	Региональный компонент.	-	-	1	1	
6.11	Экология.	1	-	-	1	
6.12	Информационные системы и информационно-телекоммуникационные сети «Интернет» в здравоохранении.	2	-	-	2	
7.	Оказание медицинской помощи в экстренной и неотложной форме.	12	6	-	18	
8.	Оказание медицинской помощи в экстренной и неотложной форме (зачет).	3	-	-	3	Зачет
	Итоговая аттестация.	6	-	-	6	Экзамен
	ИТОГО:	46	100	142	288	

Рассмотрено на заседании цикловой комиссии
«21»декабря 2023 г. Протокол №11

Согласовано с зам. директора по УМР
Двуреченская В.М.